

“

ผิวอักเสบ (INFLAMED SKIN) และการดูแลผิวให้ถูกวิธี

”





ภาวะผิวหนังอักเสบที่พบบ่อย

1. สิวอักเสบ (Inflammatory Acne)

- มีตุ่มแดง บวม เจ็บ มีหนองบางจุด
- เกิดจากการอุดตัน + แบคทีเรีย + การอักเสบ

2. ผิวแพ้/ระคายเคือง (Irritant or Allergic Dermatitis)

- ผื่นแดง คัน แสบ ร้อน ลอก
- มักเกิดจากสารระคายเคือง เช่น น้ำหอม แอลกอฮอล์ กรดแรง

3. ผิวอักเสบเรื้อรัง (Chronic Inflammatory Skin)

- เช่น โรคผิวหนังภูมิแพ้ (Atopic Dermatitis), โรคสะเก็ดเงิน (Psoriasis)
- มักมีผิวแห้งแตก คัน และเป็นๆ หายๆ

4. Rosacea (ผิวไวต่อสิ่งกระตุ้น)

- แดงร้อนง่าย มักขึ้นที่แก้ม จมูก คาง
- กระตุ้นโดยแดด เครื่องดื่มร้อน แอลกอฮอล์ หรือสเปียร์รอยด์

หลักการเลือกส่วนผสมสกินแคร์ สำหรับผิวอักเสบ

1. ปลอดภัยผิว (SOOTHING)

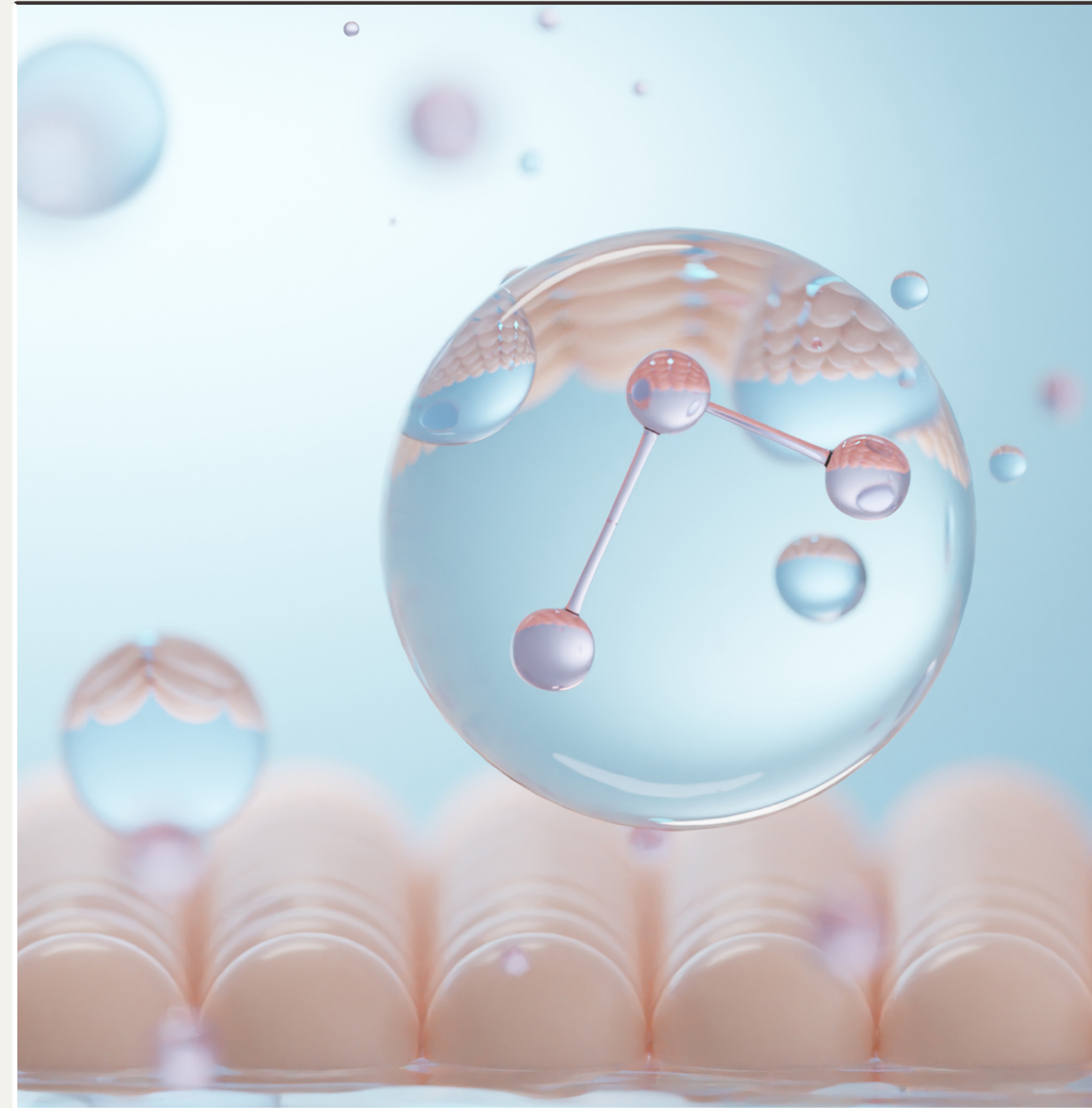
- Panthenol (B5) – ช่วยลดการอักเสบและคัน
- Allantoin – ปลอดภัย ลดการระคายเคือง
- Bisabolol (จากดอกคาโมมายล์) – ต้านการอักเสบ อ่อนโยน
- Aloe Vera Extract – เพิ่มความชุ่มชื้นและเย็นผิว
- Comthing SGS – ต้านระคายเคือง ฟันฟูปลอดภัย ปลอดภัยแบบ Triple Repairing



SOOTHING

2. ฟันฟูเกราะป้องกันผิว (BARRIER REPAIR)

- Ceramide complex – ช่วยสร้างเกราะป้องกันผิว
- SM Gel : ให้ความชุ่มชื้นสูง และสามารถสร้าง second skin barrier ทำให้ผิวแข็งแรงขึ้น
- Squalane (จากพืช) เช่นมะกอกและอ้อย- เต็มไขมันที่ดี ลดการสูญเสียน้ำที่ผิว
- Phytosphingosine (Phyto-S) - ไฟโตสฟิงโกซีน ช่วยเสริมสร้างเกราะป้องกันผิว เพิ่มความชุ่มชื้น



BARRIER REPAIR

3.ลดการอักเสบ-ต้านจุลชีพ (ANTI-INFLAMMATORY & MICROBIOME BALANCE)

- Centella Asiatica Extract – ลดการอักเสบ กระตุ้นการสมานผิว
- Zinc PCA หรือ Zinc Gluconate – ลดปัญหาการเกิดสิว ลดความมันส่วนเกินบนผิว
- Biolin - โปรไบโอติก (prebiotic) ช่วยปรับสมดุลกลุ่มแบคทีเรียที่มีประโยชน์ต่อร่างกาย ช่วยลดอาการคันผิวหนัง



(ANTI-INFLAMMATORY &
MICROBIOME BALANCE)

4. ให้ความชุ่มชื้น (HYDRATION)

- Hyaluronic Acid (HA) – ดึงน้ำเข้าผิว
- Glycerin, Isoprene glycol, Sodium PCA, Betaine – ให้ความชุ่มชื้นแบบไม่หนักผิว
 - MagLock S30 - ให้ความชุ่มชื้นสูง ล็อคความชุ่มชื้นไว้ที่ผิวได้ยาวนาน
 - Hydroxyethyl Urea (Hydrovance) - ให้ความชุ่มชื้นและความนุ่มของผิว



HYDRATION

5. สิ่งที่ต้องหลีกเลี่ยง (THINGS TO AVOID)

- น้ำหอม (Fragrance, Parfum)
- แอลกอฮอล์เข้มข้น (SD Alcohol, Denatured Alcohol)
 - กรดแรงๆ (AHA >10%, BHA สูง, Retinoids เข้มข้น) ในช่วงอักเสบ
- สารกันเสียที่ระคายเคืองง่าย (MIT, CMIT, Formaldehyde-releasers)



THINGS TO AVOID

หลักการดูแลผิวอักเสบ-ผิวแพ้ง่าย

1. ทำความสะอาดผิว (Cleansing)

- ใช้ คลีนเซอร์สูตรอ่อนโยน pH 5.0–5.5 (Sulfate-free)
- หลีกเลี่ยงการใช้โฟมล้างหน้าที่ทำให้ผิวแห้งตึง
- ไม่ควรล้างหน้าบ่อยเกิน 2 ครั้ง/วัน
- ใช้น้ำอุณหภูมิห้องหรือน้ำอุ่นเล็กน้อย หลีกเลี่ยงน้ำร้อน



2. เติมความชุ่มชื้น (Moisturizing)

- เลือกมอยส์เจอร์ไรเซอร์ที่มี Ceramides + Cholesterol + Fatty Acids
- ใช้ Hyaluronic Acid, Glycerin, Betaine เพื่อกักเก็บน้ำ
- ควรทาหลังล้างหน้า ภายใน 1-2 นาที (damp skin) เพื่อเก็บความชุ่มชื้นให้ผิว



3. ลดการอักเสบและผ่อนคลายผิวหนัง (Soothing & Anti-inflammatory)

- ใช้ Aloe Vera Gel หรือ Beta-glucan เพื่อบรรเทาอาการแดง การอักเสบของผิว



4. ปกป้องผิวจากสิ่งกระตุ้น (Protection)

- ทาครีมกันแดด สูตร **Physical/Mineral (Zinc Oxide, Titanium Dioxide)**
- สวมหมวก แว่นกันแดด หลีกเลียงแดดจัด
- หลีกเลียงฝุ่น มลภาวะ และสารระคายเคือง เช่น น้ำหอม, แอลกอฮอล์สูง, สครับเนื้อหยาบ



5. หลีกเลี่ยงการใช้สารรุนแรง (Avoid Harsh Ingredients)

- งด AHA/BHA ความเข้มข้นสูง, Retinol/Retinoids ในช่วงอักเสบ
- หลีกเลี่ยงการขัดถูหน้าแรงๆ หรือใช้ โทนเนอร์ที่มีแอลกอฮอล์

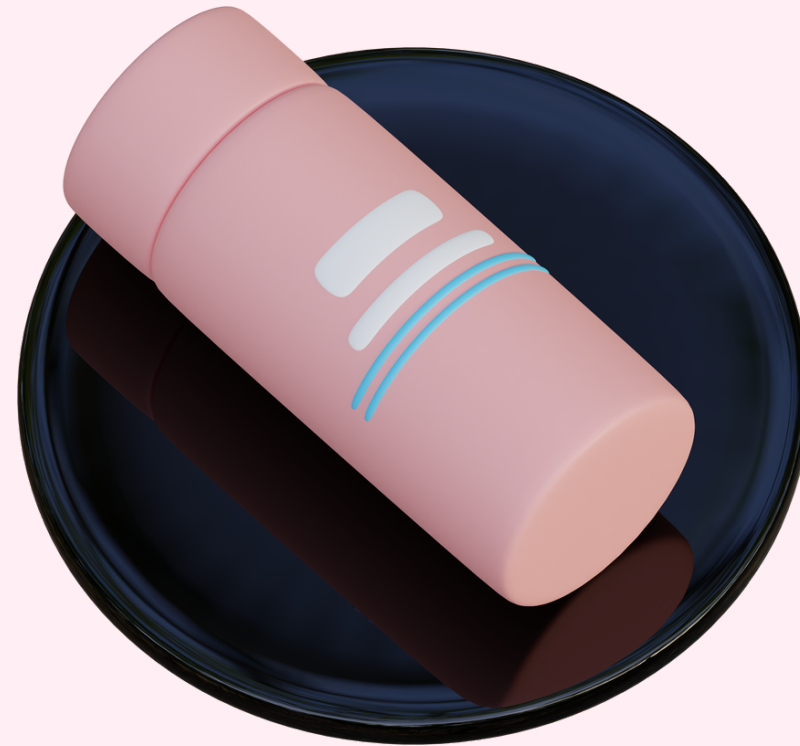


ตัวอย่างสูตรสกินแคร์ที่เหมาะสมกับผิวอักเสบ / ผิวแพ้ง่าย



Double Moisture Cleansing Gel

ผลิตภัณฑ์ล้างทำความสะอาดผิวหน้า
สูตรอ่อนโยนทำความสะอาดล้ำลึก
ผิวชุ่มชื้น ชุ่มชื้น



Muti-Moist Facial Essence (Fragrance Free)

เอสเซนส์สูตรเข้มข้นบำรุงผิว
หน้าให้เนียนนุ่มชุ่มชื้น ผิวนุ่ม
ผิวให้แข็งแรงมากยิ่งขึ้น สูตร
ปราศจากน้ำหอม แอลกอฮอล์



Nourishing Moisture Glass Skin Serum (babypink)

เซรั่มผิวโกลว์ฉ่ำน้ำสุขภาพดี ด้วยแอสทักซ์ไทล์
น้ำให้ผิวถึง 8 ชนิดพร้อมฟื้นฟูผิวให้แข็งแรง

ตัวอย่างสูตรสกินแคร์ที่เหมาะสมกับผิวอักเสบ / ผิวแพ้ง่าย



Aloevera Gel

เจลอลิเวร่า ให้ความชุ่มชื้นแก่ผิว ปื้นฟู
ผิวหลังถูกแสงแดด และช่วยลดการ
อักเสบ การระคายเคือง สามารถใช้บำรุง
ผิวหน้า ผิวกาย มาส์กหน้า



10% Hydrovance Cream

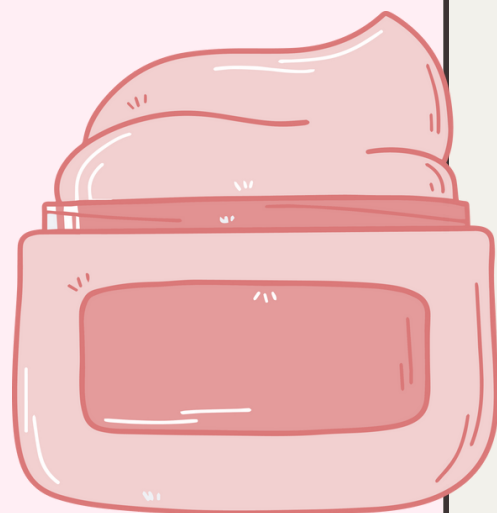
ปัญหา ผิวอักเสบ ผิวแห้ง ผิวไม่อุ่มฟู
ขาดความชุ่มชื้น จะหมดไป !!!
**เพราะภายในเนื้อครีมอัดแน่นไปด้วย
สารสำคัญที่ช่วยเติมน้ำให้ผิวชั้นสุด
ฟื้นฟูผิวอย่างเร่งด่วน



Physical Sun Protection Cream

ครีมกันแดดสูตรฟิสิคอลล เหมาะสำหรับผู้
ที่มีผิวบอบบาง แพ้ง่าย หรือเป็นสิว
เนื่องจากส่วนผสมมีความอ่อนโยน
ปลอดภัย และไม่ก่อให้เกิดการระคายเคือง

THANK YOU



WWW.ROSRIN.COM