



DENTAL HEALTH FOR KIDS

RR
ROSIN

สุขภาพปากและช่อง ฟันกับสำหรับเด็กที่ ควรรู้???



ยาสีฟันสำหรับเด็กควรเลือกแบบไหน?



ช่วงอายุ 3 ปีขึ้นไป

แนะนำให้ใช้ยาสีฟันผสมฟลูออไรด์ที่มีความเข้มข้นของฟลูออไรด์ 1000 PPM โดยใช้ยาสีฟันในปริมาณที่เหมาะสมในแต่ละช่วงวัย

ช่วงอายุ 6 ปีขึ้นไป

แนะนำให้ใช้ยาสีฟันผสมฟลูออไรด์ที่มีความเข้มข้นของฟลูออไรด์ 1000 - 1500 PPM



เมื่อมีฟันน้ำนมซี่แรกจนถึงอายุ 3 ปี

- เมื่อฟันเริ่มขึ้น ควรดูแลช่องปากของลูกน้อยดังนี้
- ใช้ผ้าชุบน้ำสะอาดทำความสะอาดเหงือกและฟัน
 - เลือกแปรงสีฟันที่ขนาดที่เหมาะสมกับปากของเด็ก
 - ในเด็กเล็กการแปรงฟันควรแปรงทุกด้านอย่างทั่วถึง
 - ถ้าเด็กยังควบคุมการกลืนยาสีฟันไม่ได้ ยังไม่แนะนำให้ใช้ยาสีฟัน
 - เมื่อโตขึ้นเริ่มบ้วนปากได้ก็เริ่มใช้ยาสีฟันโดยเริ่มให้เพียงเล็กน้อยขนาดเท่าเม็ดถั่วเขียว

ส่วนประกอบสำคัญที่ยาสีฟันเด็กต้องมี

- ฟลูออไรด์** เป็นสารช่วยเสริมสร้างความแข็งแรงของฟัน
- โซลิทอล** เป็นสารให้ความหวานแทนน้ำตาล สามารถลดแบคทีเรียในช่องปากที่เป็นสาเหตุของฟันผุได้
- มักลิ้นหอม รสชาติอร่อย** ใช้ยาสีฟันที่มีกลิ่นหอมและรสชาติอร่อยเพื่อให้เด็กชื่นชอบการแปรงฟัน
- ปราศจากสารเติมแต่ง** ไม่ควรมีส่วนผสมของสารฟอกสีฟัน สารทำให้เกิดฟอง สีสังเคราะห์ และวัตถุกันเสียเพราะสารเหล่านี้จะขูดผิวฟัน ทำให้เคลือบฟันของเด็กสึกกร่อนและอาจจะคายเคืองในช่องปากได้



สุขภาพปากและช่องฟันในวัยรุ่นและผู้ใหญ่



ปัญหาสุขภาพช่องปากในวัยรุ่น ?

1. ฟันผุ เป็นปัญหาสุขภาพฟันที่พบได้บ่อย

การป้องกันฟันผุสามารถทำได้โดยการดูแลรักษาสุขอนามัยในช่องปาก เช่น **แปรงฟัน แปรงลิ้น ใช้ไหมขัดฟัน**

2. โรคเหงือก



โรคเหงือกมี 2 ชนิด คือ โรคเหงือกอักเสบ และโรคปริทันต์อักเสบ ซึ่งล้วนมีสาเหตุจาก **คราบพลัคสะสม** ทำให้มีอาการเลือดออกตามขอบเหงือก เหงือกแดงและบวม

3. ฟันซ้อน ฟันไม่เรียงตัว

ฟันซ้อน ฟันไม่เรียงตัว เกิดจากการที่เหงือกมีพื้นที่ว่างไม่พอให้ฟันเรียงตัว

ปัญหาฟันซ้อนยังอาจนำไปสู่ปัญหาช่องปากอื่น ๆ เช่น **ฟันไม่สบกัน ฟันผุ ปัญหาการขบกัด** ควรปรึกษาทันตแพทย์เพื่อหาแนวทางการรักษาที่เหมาะสม

4. ฟันคุด

ฟันคุด คือฟันกรามซี่สุดท้ายที่ไม่สามารถโผล่ขึ้นมาได้ตามปกติ จนอาจไปเบียดฟันข้าง ๆ แล้ว **ทำให้เกิดอาการปวดฟัน** หรือนำไปสู่การอักเสบและการติดเชื้อได้

ปัญหาสุขภาพช่องปากในวัยผู้ใหญ่?

1. ปัญหาโรคเหงือก

เกิดจากการดูแลสุขภาพในช่องปากไม่ดีพอ จึงเกิดการสะสมของ **คราบจุลินทรีย์** ตามบริเวณขอบเหงือกและซอกฟัน

2. ปัญหาเสียวฟัน

การปวดฟันอันเกิดจาก **การเสียวฟัน** หน้าของฟันหรือเหงือกเกิดได้จากหลายสาเหตุ เช่น **การแปรงฟันที่ผิดวิธี** การใช้แปรงสีฟันที่แข็งหรือแปรงฟันแรงเกินไปก็จะทำให้เหงือกร่น ซึ่งเป็นสาเหตุสำคัญทำให้เสียวฟันขึ้นมาได้

3. ปัญหาปากแห้ง

สภาวะสุขภาพหลาย ๆ อย่างสามารถนำไปสู่อาหารปากแห้งการมีปากแห้งไม่ใช่เรื่องรุนแรงแต่การดูแลฟัน และเหงือก รวมถึงการพบทันตแพทย์เป็นประจำเป็นเรื่องที่สำคัญ



ปัญหาสุขภาพช่องปาก ในผู้สูงอายุที่พบบ่อย?

1. สูญเสียฟัน

เป็นหนึ่งในปัญหาสุขภาพในช่องปากผู้สูงอายุที่พบได้บ่อยที่สุด โรคเหงือกอักเสบ หรือโรคฟันผุทะลุโพรงประสาทฟัน ที่ไม่สามารถรักษาได้ด้วยการบูรณะฟันจนต้องถอนออก

2. ปากแห้ง น้ำลายน้อย

ภาวะที่พบได้บ่อยในผู้สูงอายุ เกิดขึ้นได้จากหลายปัจจัย เช่น ร่างกายผลิตน้ำลายได้น้อยลง ผลข้างเคียงจากการเป็นโรคเบาหวาน

3. ฟันผุ รากฟันผุ



มักพบที่บริเวณคอฟันและรากฟัน เกิดจากการสูญเสียเนื้อเหงือกและกระดูกรองรับรากฟันเสื่อมจากอายุที่เพิ่มมากขึ้น

4. เหงือกอักเสบ



ผู้สูงอายุมักจะละเลยการทำความสะอาดฟันและช่องปากถูกวิธี หรือทำความสะอาดฟันปลอมได้ไม่ดีพอ จึงทำให้เกิดการสะสมของคราบจุลินทรีย์

5. ฟันล้ม ฟันเคลื่อน

เป็นอีกหนึ่งภาวะที่สามารถเกิดขึ้นได้บ่อยในผู้สูงอายุที่สูญเสียฟัน แล้วไม่ทำฟันปลอมทดแทนฟันที่เสียไป ทำให้ฟันข้างเคียงค่อย ๆ ล้มลงมายังบริเวณช่องว่าง

6. แผลในช่องปาก

เนื้อเยื่อในช่องปากของผู้สูงอายุจะอ่อนแอกว่าปกติ ทำให้เกิดแผลในช่องปากได้ง่ายกว่าวัยอื่น ๆ

7. มะเร็งในช่องปาก

จัดเป็น 1 ใน 10 ชนิดของมะเร็งที่พบบ่อยที่สุดในคนไทย โดยมักเกิดจากการสูบบุหรี่และดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์เป็นประจำ



แอคทีฟสำหรับลง ORAL CARE



SORBOSIL AC77 – HYDRATED SILICA

เกรด HIGH CLEANING / HIGH ABRASIVE

ซิลิกา ที่มีประสิทธิภาพในการขัดฟันสูง

เหมาะสำหรับสูตรยาสีฟัน, น้ำยาบ้วนปาก

ช่วยขัดถูอย่างอ่อนโยน ไม่ทำลายผิวฟัน

ที่ช่วยขจัดคราบอาหารและหินปูนตามซอกฟันได้อย่าง
สะอาด

ได้รับอนุญาตจาก อย.ให้ใช้ในอาหาร ยา เครื่อง
สำอาง และยาสีฟัน

MC-ABIOS 100



NATURAL ANTI-MICROBIAL

สารต้านเชื้อ สกัดจากพืชสมุนไพรรวม 7 ชนิด

(แหล่งพืชธรรมชาติ 100% นำเข้าจากเกาหลี)

📌 การทดสอบเกี่ยวกับโรคเหงือกและฟัน

ผลิตภัณฑ์ MC-ABIOS100 (GLYCERIN-BASED)

สามารถทำงานได้เท่าเทียมกับสาร

METHYLPARABEN และ CHLOROHEXIDINE ที่

สามารถใช้ได้ในช่องปาก

XANTHAN GUM



FOOD GRADE เกรดไอ ช่วยเพิ่ม
ความข้นในสูตรยาสีฟัน

SUCRALOSE S027

สารให้ความหวาน แบบไม่มีแคลอรี ไม่ก่อให้เกิด
ฟันผุ

ปลอดภัยต่อสิ่งแวดล้อม เพราะเป็นสารที่มาจาก
ธรรมชาติ

เหมาะสำหรับใช้ลงสูตรยาสีฟัน น้ำยาบ้วนปาก

SORBITOL 70%

ใช้เป็นสารให้ความหวานแทนน้ำตาล

• เป็นสารที่เพิ่มความชุ่มชื้นในผลิตภัณฑ์

• ช่วยทำให้ผลิตภัณฑ์ที่มีความหนืดอย่างเหมาะสม

• เป็นสารที่แบคทีเรียไม่สามารถย่อยสลายให้เกิด
สภาวะกรดในช่องปากได้ จึงไม่ทำให้ฟันผุ ใช้ในน้ำยา
บ้วนปาก ยาสีฟัน



BIOMOIST HYALURONIC ACID 70%



ORAL CARE GRADE เป็นไฮยาลูรอน บริสุทธิ์ 100% ได้รับการรับรอง
โดย ECOCERT สำหรับใช้ในช่องปากโดยเฉพาะ ช่วยเพิ่มความชุ่มชื้น
แก้ปัญหาลำคอแห้ง ลดการอักเสบ ฟันผุ แผลในช่องปาก

NATURAL SILICA BFG-50



ECOCERT CERTIFIED NATURAL SILICA FOR EXFOLIATION
สามารถใช้ใน ORAL CARE และ COSMETICS สามารถลง
สูตรยาสีฟันสูตรใสได้

CHLORHEXIDINE DIGLUCONATE 20%

ANTI-MICROBIAL AGENT ใช้สำหรับฆ่าเชื้อและรักษาสุขอนามัยในช่อง
ปากได้ ช่วยรักษาโรคติดเชื้อราในช่องปาก ลดการอักเสบของเหงือก

แอคทีฟสำหรับ ORAL CARE

CREMOPHOR RH-40

PEG-40 HYDROGENATED CASTOR OIL
ตัวทำละลายที่สามารถใช้ในช่องปากได้
ใช้เป็นตัวทำละลายน้ำมัน/น้ำหอม
ช่วยให้ฟองดีขึ้น (**FOAM BOOSTER**)

SODIUM BENZOATE

ใช้เป็นสารกันเสียที่นิยมใช้สำหรับผลิตภัณฑ์
ในช่องปาก
ช่วยยับยั้งการเจริญเติบโตของจุลินทรีย์
โดยจะยับยั้งการเจริญเติบโตของยีสต์และรา
ได้ดีกว่าแบคทีเรีย

THYME OIL



DENTAL CARE : ช่วยลดคราบจุลินทรีย์ ลดการ
สะสมของแบคทีเรีย สาเหตุหลักที่ทำให้เกิดปัญหา
ของเหงือกและฟัน ป้องกันฟันผุ
ลดอาการอักเสบของช่องปากและลำคอ พร้อม
บรรเทากลิ่นปาก เพิ่มลมหายใจหอมสดชื่นด้วย
กลิ่นของไทม์

CLOVE BUD OIL



น้ำมันสกัดจากพริกน้ำนำไปใช้ทางทันตกรรมและ
ผลิตภัณฑ์สำหรับช่องปาก

ยาสีฟัน, น้ำยาบ้วนปาก ในการฆ่าเชื้อโรค ต้าน
แบคทีเรีย บรรเทาอาการปวด ลดอาการปวดฟัน ลด
เลือดออกตามไรฟัน ลดเหงือกอักเสบ

GINGER OIL



น้ำมันขิงสกัดมาจากเหง้าขิง สายพันธุ์ ZINGIBER
OFFICINALE เป็น **100% VEGETARIAN INGREDIENTS**
ช่วยลดอาการอักเสบของเหงือกได้เป็นอย่างดี ช่วย
ระงับกลิ่นปาก และลดฝ้าขาวบนลิ้น

SPEARMINT ESSENTIAL OIL



น้ำมันหอมระเหยสเปียร์มินท์หนึ่งในตัว
ของพืชตระกูลมินท์ที่สีเหลืองอ่อนถึง
เขียวอ่อน มีกลิ่นหอมเย็นสดชื่น
คล้ายคลึงกับเปเปอร์มินท์และเมนทอล
แต่กลิ่นจะมีความนุ่มนวลเบาบางกว่า

