

TOOTHPASTE

ส่วนประกอบ ยาสีฟันที่ทุกคน ควรรู้

1. ฟลูออไรด์

- ส่วนประกอบสำคัญที่ยาสีฟันทุกแบรนด์จะต้องมี เพราะฟลูออไรด์ช่วยยับยั้งการสร้างกรดและการเจริญเติบโตของแบคทีเรีย รวมถึงคืนแร่ธาตุให้กับเคลือบฟันซึ่งช่วยป้องกันปัญหาฟันผุได้ด้วย

2. สารขัดฟัน

- สารที่มีผงละเอียดช่วยในการกำจัดคราบสกปรกและหินปูน แต่หากมีปริมาณมากเกินไปอาจทำลายเคลือบฟันแทนได้

3. สารเพิ่มความชุ่มชื้น

- สารที่ช่วยให้เนื้อยาสีฟันเหลวขึ้น ไม่แห้งง่ายเมื่อบีบออกจากหลอด รวมทั้งช่วยเพิ่มความชุ่มชื้นให้กับช่องปาก

4. สารเพิ่มความข้นหนืด

- สารที่ทำให้ยาสีฟันคงตัว เวลาบีบหรือโดนน้ำก็ไม่แยกออกจากกัน

5. สารทำให้เกิดฟอง

- ช่วยทำให้เกิดฟองและไม่ทำให้ยาสีฟันไหลออกจากปากขณะแปรงฟัน

6. สารต้านแบคทีเรีย

- ป้องกันการเจริญเติบโตของเชื้อจุลินทรีย์ในยาสีฟัน

7. ส่วนประกอบ / สารปรับปรุง คุณสมบัติ อื่นๆ

- สารให้รสหวาน (Sweetener)
- สารลดการเสียวฟัน
- สารให้ความเย็น (Cooling)



ยาสีฟันมีกี่ ประเภท...เลือกใช้ แบบไหนดี?



สูตร

**ผงขัดฟัน /
ยาสีฟันแบบผง**

ยาสีฟันแบบครีม

ยาสีฟันแบบเจล

ยาสีฟันแบบน้ำ



คุณสมบัติ

**เนื้อหยาบ ไม่มีฟอง ผงขัด
ฟันหรือยาสีฟันแบบผง ช่วย
ขจัดคราบจุลินทรีย์ที่ฟันได้ดี
แต่ใช้นานๆฟันสึกกร่อน**

**เนื้อละเอียด ยาสีฟันที่คน
ส่วนมากเลือกใช้เพราะไม่
ทำให้ผิวเคลือบฟันสึก
กร่อนและมีหลายสูตร**

**ยาสีฟันที่เนื้อสัมผัสมีความ
ละเอียดมากไม่ทำให้ผิว
เคลือบฟันสึกกร่อน**

**ไม่มีฟอง เป็นของเหลวจึง
สามารถซอกซอนทำความ
สะอาดตามซอกฟันได้ทั่วถึง**



เหมาะกับ

**คนที่มีปัญหาสุขภาพ
ช่องปากและฟัน หรือมี
แผลในช่องปาก**

ใช้ได้ทั่วไป

**นิยมใช้ในผู้ที่มีอาการ
เสียวฟัน**

**ใช้ได้ทั่วไปหรือผู้ที่มี
แผลในช่องปาก**

Ingredients

ที่ใช้เป็นส่วนประกอบในยาสีฟัน



ตัวทำละลาย (Solvent)

Deionized Water

น้ำเป็นส่วนประกอบหลักของยาสีฟันแต่ละรูปแบบเช่น รูปแบบครีม รูปแบบเจล และรูปแบบน้ำ

สารกันเสีย (Preservatives)

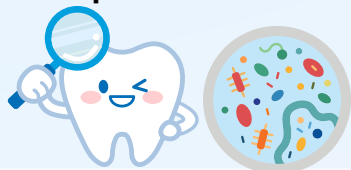
Sodium Benzoate

ช่วยยับยั้งการเจริญเติบโตของจุลินทรีย์ โดยจะยับยั้งการเจริญเติบโตของยีสต์และราได้ดีกว่าแบคทีเรีย จะให้ประสิทธิภาพในการยับยั้งเชื้อจุลินทรีย์สูงสุด

NAGO O-VTC



สารกันเสียจากธรรมชาติ ช่วยยับยั้งแบคทีเรียในช่องปาก ช่วยดูแลเหงือก ป้องกันฟันผุ อ่อนโยนไม่ระคายเคือง



สารเพิ่มความชุ่มชื้น (Humectants)

Sorbitol 70%

น้ำตาลแอลกอฮอล์ มีโครงสร้างเป็น Disaccharide แคลอรีต่ำ ไม่ทำให้ฟันผุ ช่วยรักษาความชุ่มชื้น (humectant & thickener) ในผลิตภัณฑ์

เป็นสารที่แบคทีเรียไม่สามารถย่อยสลายให้เกิดสภาวะกรดในช่องปากได้ จึงไม่ทำให้ฟันผุ



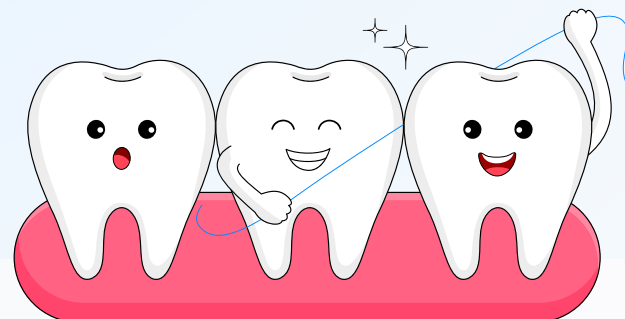
นิยมใช้ในน้ำยาบ้วนปากและยาสีฟัน

Glycerin

สารให้ความชุ่มชื้นช่วยไม่ให้เนื้อยาสีฟันแห้ง ให้ยาสีฟันมีความเงา เนื้อเนียนสวย

Propylene Glycol

ช่วยป้องกันไม่ให้ของเหลวในสูตรแยกตัว



Ingredients

ที่ใช้เป็นส่วนประกอบในยาสีฟัน

สารเพิ่มความหนืด (Thickeners)

Xanthan Gum



Xanthan gum เป็น polysaccharide โมเลกุลใหญ่ เป็นสารที่ได้จากธรรมชาติ มีความปลอดภัย และไม่ก่อให้เกิดอาการแพ้ ใช้เพิ่มความข้นหนืดในผลิตภัณฑ์ ช่วยเพิ่มความคงตัวให้กับเนื้อยาสีฟัน

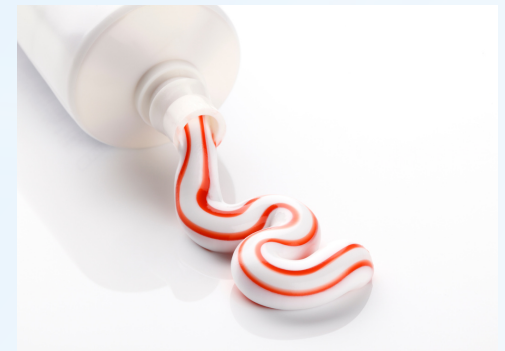
Carrageenan

ช่วยเพิ่มความข้นหนืด ในยาสีฟันรูปแบบเจล หรือทำให้ผลิตภัณฑ์คงตัวอย่างสม่ำเสมอ



Sodium Carboxymethyl Cellulose (CMC)

เป็นพอลิเมอร์ประจุลบที่ให้เจลใส ทำหน้าที่เป็น thickening agent มีความนิยมมากในผลิตภัณฑ์ personal cares และยาสีฟัน เนื่องจากมีคุณสมบัติทนกรดและทนเกลือของ CMC



ช่วยให้ยาสีฟันขึ้นรูปง่าย ให้สัมผัสที่นุ่มนวลเวลาใช้ และรู้สึกสบายฟัน

Hydroxypropyl Methylcellulose (HPMC)

HPMC สร้างเนื้อเจล โดยไม่มีผลกระทบของ electrolyte เหมาะกับใช้สร้างเนื้อเจลในสูตรที่มี electrolyte มีลักษณะพิเศษ ในการช่วยสร้างฟอง และช่วยให้ฟองคงตัวในสูตรยาสีฟัน



Ingredients

ที่ใช้เป็นส่วนประกอบในยาสีฟัน

สารเพิ่มฟอง (Foaming Agents)

Alkyl Polyglucoside Group



ได้การรับรองมาตรฐาน Halal และได้รับ
การรับรองจาก ECOCERT ให้เป็น
สารชำระล้างจากธรรมชาติ

Coco Glucoside

สารลดแรงตึงผิวชนิดไม่มีประจุ
ผลิตมาจากสารที่ได้จากกลุ่มกรดไขมัน
มะพร้าว ทำปฏิกิริยากับน้ำตาล
กลูโคสจากข้าวโพด/มันสำปะหลัง

มีคุณสมบัติเป็นสารทำความสะอาดได้ดี
มีขนาดฟองปานกลาง เนื้อฟองนุ่ม

นิยมใช้ในผลิตภัณฑ์ดูแลช่องปาก
เช่น ยาสีฟัน, น้ำยาบ้วนปาก

Caprylyl/Capryl Glucoside

สารลดแรงตึงผิวชนิดไม่มีประจุ
Polyglucoside ผลิตจากวัตถุดิบ
ธรรมชาติ 100% ได้มาจากน้ำมัน
มะพร้าวร่วมกับน้ำตาล glucose

สร้างฟองโฟม ช่วยเสริมทำให้เนื้อ
ฟองมีความแน่นขึ้นและคงตัวที่ดีขึ้น

Lauryl Glucoside

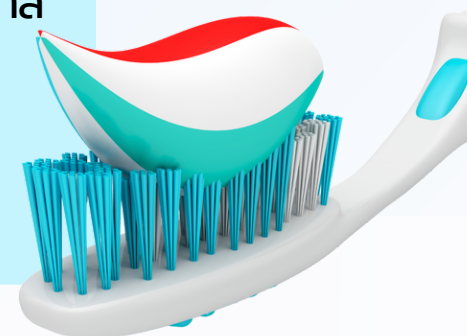
สารลดแรงตึงผิวชนิดไม่มีประจุ ผลิต
จากวัตถุดิบธรรมชาติ 100% ได้จากน้ำ
มันปาล์มนำไปทำปฏิกิริยากับน้ำตาล
กลูโคสจากข้าวโพดข้าวสาลี
และมีความสามารถในการเกิดฟอง ให้
ฟองละเอียด เนื้อฟองนุ่ม ฟองน้อย
แต่ฟองคงทนได้นาน



Decyl Glucoside

สารลดแรงตึงผิวชนิดไม่มีประจุ ผลิตมาจาก
น้ำมันมะพร้าว หรือน้ำมันปาล์ม ร่วมกับ
น้ำตาล glucose จากข้าวโพดและข้าวสาลี

ทำความสะอาดได้ดี ล้างออกง่ายและ
ยังมีความสามารถในการเกิดฟองเร็ว
ให้ฟองเยอะ เนื้อฟองกลมโต



Ingredients

ที่ใช้เป็นส่วนประกอบในยาสีฟัน



สารเพิ่มฟอง (Foaming Agents)

Sodium Lauroyl Sarcosinate ชนิดผง เข้มข้น 95%

สารลดแรงตึงผิวกลุ่มอะมิโน ชนิด
ประจุลบ ผสมผสานความอ่อนโยน มี
ส่วนผสมที่มาจากธรรมชาติ ออกฤทธิ์
ในน้ำ มีประสิทธิภาพการเกิดฟอง ให้
ฟองเนียนนุ่ม ฟองเล็ก

นิยมใช้ในสูตรยาสีฟัน ผลิตภัณฑ์
ที่ใช้ในช่องปากอื่นๆ

Sodium Lauroyl Sarcosinate เข้มข้น 30%

สารลดแรงตึงผิวกลุ่มอะมิโน ชนิดประจุลบ
อ่อนโยน ให้ฟองดี เพิ่มความคงตัวของ
ฟองให้ดีขึ้น สามารถใช้ในผลิตภัณฑ์ในช่อง
ปาก เช่น น้ำยาล้างปาก ยาสีฟัน

Plantapon LGC Sorb

สารลดแรงตึงผิวแบบประจุลบ
ให้คุณสมบัติการเกิดฟองและประสาน
สัมผัสของเนื้อได้อย่างดีเยี่ยม รสชาติดี
สามารถใช้ในสูตรยาสีฟันและน้ำยาล้างปาก

ได้รับการรับรองมาตรฐาน
จาก COSMOS, Natural
Products Association



Ingredients

ที่ใช้เป็นส่วนประกอบในยาสีฟัน

สารขัดฟัน (Abrasives)

Zeodent 103

ZEODENT 103 เป็น Silica ที่มีประสิทธิภาพในการทำความสะอาด และฟอกสีฟันสูง มีคุณสมบัติเข้ากันได้ดีกับโซเดียมฟลูออไรด์และส่วนประกอบออกฤทธิ์อื่นๆในสูตร

Zeodent 113

ZEODENT 113 เป็น silica ที่ใช้ในผลิตภัณฑ์ยาสีฟัน ขนาดอนุภาคเฉลี่ย 10 μm โดยอนุภาคมีรูพรุนน้อย และมีความแข็ง

ทำหน้าที่เป็นสารขัดฟัน ช่วยขัดฟันให้ขาวสะอาด

ช่วยลดคราบพลัค คราบชา กาแฟ โดยไม่ทำลายผิวฟัน

Zeodent 165

ZEODENT 165 เป็น silica ที่ใช้ในผลิตภัณฑ์ยาสีฟัน ขนาดอนุภาคเฉลี่ย 12 μm โดยอนุภาคมีรูพรุนน้อย และมีความแข็ง

ช่วยเพิ่มความหนืดให้สูตรยาสีฟัน เหมาะสำหรับสูตรยาสีฟันเจล ช่วยให้สูตรคงตัว เนื้อเนียนสวย

Natural Silica BFG-50

เป็น silica ที่ได้มาจากธรรมชาติ สามารถลงยาสีฟันสูตรใสได้ อ่อนโยนไม่เป็นพิษต่อสิ่งแวดล้อม



Sorbosil AC77

Hydrated Silica เกสด High Cleaning / High Abrasive ซิลิกา ที่มีประสิทธิภาพในการขัดฟันสูง เหมาะสำหรับสูตรยาสีฟัน, น้ำยาบ้วนปาก

ช่วยขัดถูอย่างอ่อนโยน ไม่ทำลายผิวฟัน เกสดเฉพาะสำหรับยาสีฟัน ที่ช่วยขจัดคราบอาหารและหินปูนตามซอกฟันได้อย่างสะอาด



Ingredients

ที่ใช้เป็นส่วนประกอบในยาสีฟัน

สารออกฤทธิ์ (Active Ingredients)

MC-ABIOS 100



SOUTH KOREA

Natural Anti-Microbial

สารต้านเชื้อ สกัดจากพืชสมุนไพรรวม 7ชนิด (แหล่งพืชธรรมชาติ 100% นำเข้าจากเกาหลี)

**การทดสอบเกี่ยวกับโรคเหงือกและฟัน ผลทดสอบ MC-Abios100 (glycerin-based) สามารถทำงานได้เท่าเทียมกับสาร Methylparaben และ Chlorohexidine ที่สามารถใช้ได้ในช่องปาก

Biomoist

Hyaluronic Acid



Oral care grade เป็น ไฮยาลูรอนบริสุทธิ์100% ได้รับการรับรองโดย ECOCERT สำหรับใช้ในช่องปาก โดยเฉพาะ ช่วยเพิ่มความชุ่มชื้น แก้ปัญหาช่องปากแห้ง ลดการอักเสบ ฟันผุแผลในช่องปาก

Sodium Fluoride



ส่วนประกอบสำคัญที่ยาสีฟันทุกแบรนด์จะต้องมี เพราะฟลูออไรด์ช่วยยับยั้งการสร้างกรดและการเจริญเติบโตของแบคทีเรีย รวมถึงคืนแร่ธาตุให้กับเคลือบฟันซึ่งช่วยป้องกันปัญหาฟันผุได้ด้วย

Polyfix
(zinc ricinoleate)



สารที่มีคุณสมบัติในการลดกลิ่นไม่พึงประสงค์ ใช้เป็นส่วนประกอบหลักในผลิตภัณฑ์ระงับกลิ่นกาย (deodorant) และผลิตภัณฑ์ดับกลิ่นปาก คุณสมบัติหลักของ Polyfix คือการจับและยับยั้งโมเลกุลที่ก่อให้เกิดกลิ่น ทำให้ไม่เกิดกลิ่นเหม็น

CHG 20%

(chlorhexidine gluconate)

Anti-Microbial Agent ใช้สำหรับฆ่าเชื้อและรักษาสุขอนามัยในช่องปากได้ ช่วยรักษาโรคติดเชื้อราในช่องปาก ลดการอักเสบของเหงือก



Ingredients

ที่ใช้เป็นส่วนประกอบในยาสีฟัน



สารให้รสหวาน
(Sweetener)

Sucralose S027

สารให้ความหวานแทนน้ำตาล ไม่ก่อให้เกิดฟันผุ เหมาะสำหรับใช้แต่งรสสูตรยาสีฟัน น้ำยาบ้วนปาก สเปรย์ฉีดช่องปากให้มีรสชาติที่ดี น่าใช้

สารให้ความเย็น
(Cooling Agent)

**Menthol
Encapsulated**

สารให้ความเย็นในรูปแบบของ Encap ซึ่งเป็นเทคโนโลยีช่วยเพิ่มประสิทธิภาพในการนำส่งความเย็นไปยังปลายประสาทของผิวหนังชั้น Epidermis และค่อยๆ ปลดปล่อยสารสำคัญอย่างต่อเนื่อง ทำให้รู้สึกเย็นสดชื่นเป็นเวลานาน

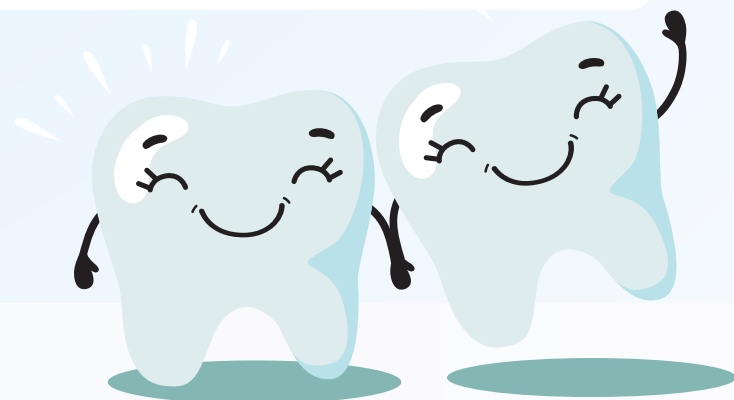
สารช่วยละลาย
(Solubilizers)

Cremophor RH-40

PEG-40 Hydrogenated Castor Oil ตัวทำละลายที่สามารถใช้ในช่องปากได้ ใช้เป็นตัวทำละลายน้ำมัน/น้ำหอม ช่วยเพิ่มฟองดีขึ้น (Foam booster)

Tween 20

Polysorbate 20 ตัวทำละลาย Food Grade ใช้เป็นตัวทำละลายน้ำหอม/น้ำมันในสูตร ช่วยให้ส่วนผสมเข้ากันได้ดี



Ingredients

ที่ใช้เป็นส่วนประกอบในยาสีฟัน

Essential Oils for Oral Health



Thyme Oil

DENTAL CARE : ช่วยลดคราบจุลินทรีย์ ลดการสะสมของแบคทีเรีย สาเหตุหลักที่ทำให้เกิดปัญหาของเหงือกและฟัน ป้องกันฟันผุ ลดอาการอักเสบของช่องปากและลำคอ พร้อมบรรเทากลิ่นปาก เพิ่มลมหายใจหอมสดชื่นด้วยกลิ่นของไทม์



Clove Oil

น้ำมันสกัดจากพริก น้ำไปใช้ทางทันตกรรมและผลิตภัณฑ์สำหรับช่องปาก ยาสีฟัน, น้ำยาบ้วนปาก ในการฆ่าเชื้อโรค ต้านแบคทีเรีย บรรเทาอาการปวด ลดอาการปวดฟัน ลดเลือดออกตามไรฟัน ลดเหงือกอักเสบ



Ginger Oil

น้ำมันขิงสกัดมาจากเหง้าขิง สายพันธุ์ Zingiber officinale เป็น 100% Vegetarian Ingredients ช่วยลดอาการอักเสบของเหงือกได้เป็นอย่างดี ช่วยระงับกลิ่นปาก และลดฝ้าขาวบนลิ้น



Spearmint Essential Oil

น้ำมันหอมระเหยสเปียร์มินท์หนึ่งในตัวของพืชตระกูลมินท์ที่สีเหลืองอ่อนถึงเขียวอ่อน มีกลิ่นหอมเย็นสดชื่น คล้ายคลึงกับเปเปอร์มินท์และเมนทอล แต่กลิ่นจะมีความนุ่มนวลเบาบางกว่า

