



ประเภทของ ”ส้ว” พร้อมวิธีจัดการ

www.rosrin.com



รู้ก่อนสวยก่อน !!

สาเหตุของการเกิดสิว ??

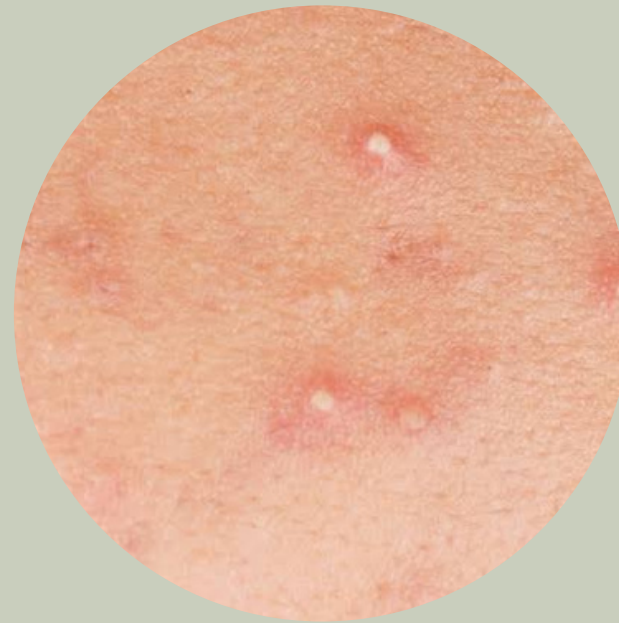
สิวเกิดจากการอุดตันของ Comedones ที่เกิดจากการรวมตัวกันของ 4 องค์ประกอบหลัก คือ น้ำมัน + ขนอ่อน + เซลล์ผิวที่ลอกตัว + แบคทีเรีย ซึ่งหากปล่อยทิ้งไว้จะทำให้ท่อไขมันและรูขุมขนอุดตัน จนสามารถมองเห็นได้ ระยะนี้เรียกว่า ‘สิว’ นั่นเอง ซึ่งสิวสามารถเกิดได้ทุกเพศ ทุกวัย แต่เกิดขึ้นมากในช่วงวัยรุ่น เพราะมีฮอร์โมนที่ช่วยไปกระตุ้นต่อมไขมันในชั้นผิว จึงทำให้ผิวผลิตน้ำมันออกมามาก เลยเป็นสาเหตุที่ช่วงวัยรุ่นจะมีสิวมมากกว่าวัยอื่น ๆ



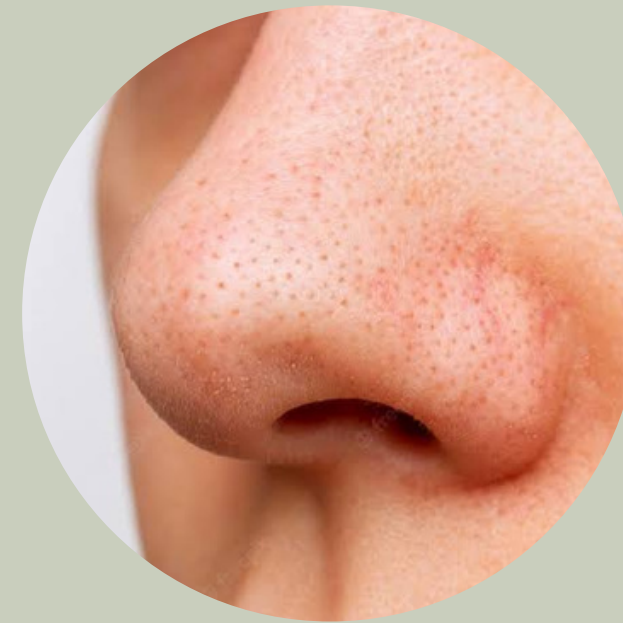
ประเภทของสิวแต่ละชนิดมีอะไรบ้าง??



สิวหัวดำ (Blackheads)



สิวหัวขาว (Whiteheads)



สิวเสี้ยน/สิวอุดตัน
(Comedone)



สิวที่มีตุ่มนูนแดง (Papule)



สิวอักเสบ (Nodular Acne)



สิวหัวช้าง (Cystic
Acne)



ประเภทของสิวแต่ละชนิด



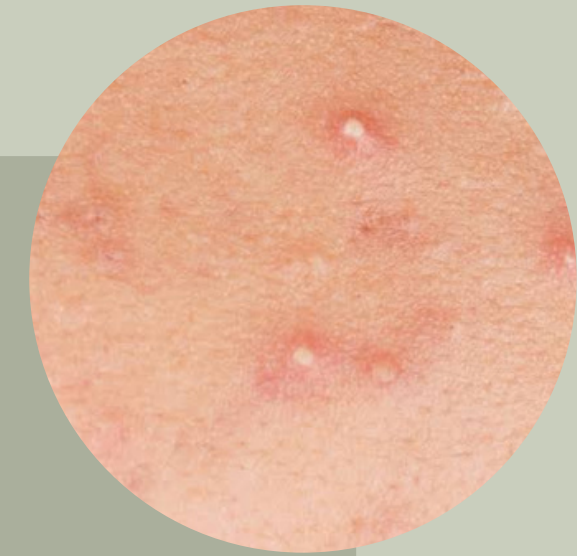
สิวหัวดำ (Blackheads)



สิวประเภท สิวหัวดำ เป็นสิวอุดตันที่มีลักษณะตุ่มนูน จะเห็นเป็นจุดสีดำ ๆ ซึ่งที่เห็นเป็นจุดสีดำเกิดจากน้ำมันทำปฏิกิริยา oxidation กับออกซิเจนในอากาศ เปลี่ยนไขมันเป็นสีดำ จะพบบริเวณทีโซน คือ หน้าผาก จมูก และคาง

สามารถใช้สกินแคร์ที่ช่วยลดการอุดตัน และยังสามารถใช้การกดสิรร่วมด้วยได้ เพื่อให้สิวย่อยเร็วขึ้น

สิวหัวขาว (Whiteheads)



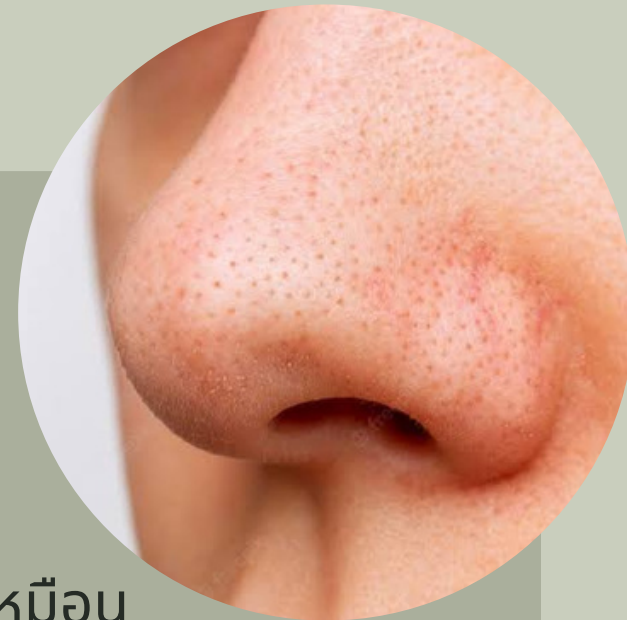
สิวประเภท สิวหัวขาว จะเป็นสิวอุดตันที่หัวปิดอยู่ มีลักษณะเป็นตุ่มนูน เมื่อลองจับจะเป็นลักษณะเหมือนไต ก้อนเล็ก ๆ ซึ่งสิแบบนี้สามารถพัฒนาไปเป็นสิวอักเสบประเภทอื่น ๆ ได้ ซึ่งสิแบบนี้สามารถเกิดได้จากการเปลี่ยนแปลงทางฮอร์โมน เครื่องสำอาง รวมไปถึงสกินแคร์ที่มีส่วนประกอบของน้ำมัน

หลีกเลี่ยงการใช้เครื่องสำอาง และ สกินแคร์ที่มีส่วนประกอบของน้ำมัน

ประเภทของสิวแต่ละชนิด



สิวเสี้ยน/สิวอุดตัน (Comedone)



สิวประเภท สิวเสี้ยน มีลักษณะเป็นเหมือนเสี้ยนเล็ก ๆ ตามรูขุมขน เกิดจากการสะสมของชั้นซีไคลร่วมกับการสะสมของขนอ่อนในรูขุมขนนั้น ทำให้เกิดเป็นสิวเสี้ยนสีขาว ๆ สิวเสี้ยนสามารถเกิดได้ตามรูขุมขนขนาดใหญ่ เช่น จมูก คาง หน้าผาก ระหว่างคิ้ว แผ่นหลัง ต้นแขน ต้นขา เป็นต้น

ควรล้างเครื่องสำอางออกให้สะอาดหมดจด เลือกเครื่องสำอาง หรือ สกินแคร์ที่ไม่มีส่วนผสมของน้ำมัน

สิวที่มีตุ่มนูนแดง (Papule)



สิวแบบนี้มีลักษณะเป็นตุ่มแดงขนาดเล็ก ไม่มีหัวสิว แกรมสิวแบบนี้ยังสามารถพัฒนาเป็นสิวกักเสบได้ด้วย สิวชนิดนี้เกิดจากแบคทีเรียที่ไปอุดตันรูขุมขน ดังนั้นระบบภูมิคุ้มกันของเราเลยสร้างเซลล์เม็ดเลือดขาวขึ้นมาเพื่อต่อสู้กับแบคทีเรียนี้ เลยทำให้เกิดตุ่มสิวนูนแดง ซึ่งอาจทำให้เกิดการอักเสบขึ้นมาได้

ควรใช้ยาที่มีส่วนผสมของ Benzoyl Peroxide ที่มีฤทธิ์ช่วยต้านเชื้อแบคทีเรีย

ประเภทของสิวแต่ละชนิด



สิวอักเสบ (Nodular Acne)

สิวประเภท สิวอักเสบ เมื่อจับแล้วจะรู้สึกเจ็บ สิวอักเสบอาจจะอยู่ได้นานหลายวัน และอาจทำให้เกิดแผลเป็นได้ สาเหตุเกิดจาก มีแบคทีเรียเข้าไปอยู่ในรูขุมขน บวกกับความมันบนผิว ทำให้เกิดการอักเสบรุนแรง ซึ่งมีลักษณะตุ่มสีแดง ไม่มีหัวสิวขนาดใหญ่

สิวชนิดนี้ควรพบแพทย์เพื่อรับการรักษา หากรักษาอย่างผิดวิธี อาจทำให้สิวอักเสบรุนแรง



สิวหัวช้าง (Cystic Acne)

โดยเริ่มแรกจะเกิดสิwtุ่มแดงเล็กแล้วเริ่มขยายใหญ่เป็นก้อนใหญ่ คล้ายซีสต์ และมีหนองอีกด้วย เกิดขึ้นได้จากการอักเสบอย่างรุนแรงบนผิวเมื่อสัมผัสจะทำให้มีอาการเจ็บปวดมาก

สิวชนิดนี้ ควรรีบไปพบแพทย์ด้านผิวหนัง โดยเฉพาะ เพราะเป็นสิวที่มีขนาดใหญ่ และเกิดจากการอักเสบอย่างรุนแรง รักษาได้ยาก และอาจกลายเป็นแผลได้



Anti- Acne ingredients



Anti- Acne ingredients

Azelaic Acid

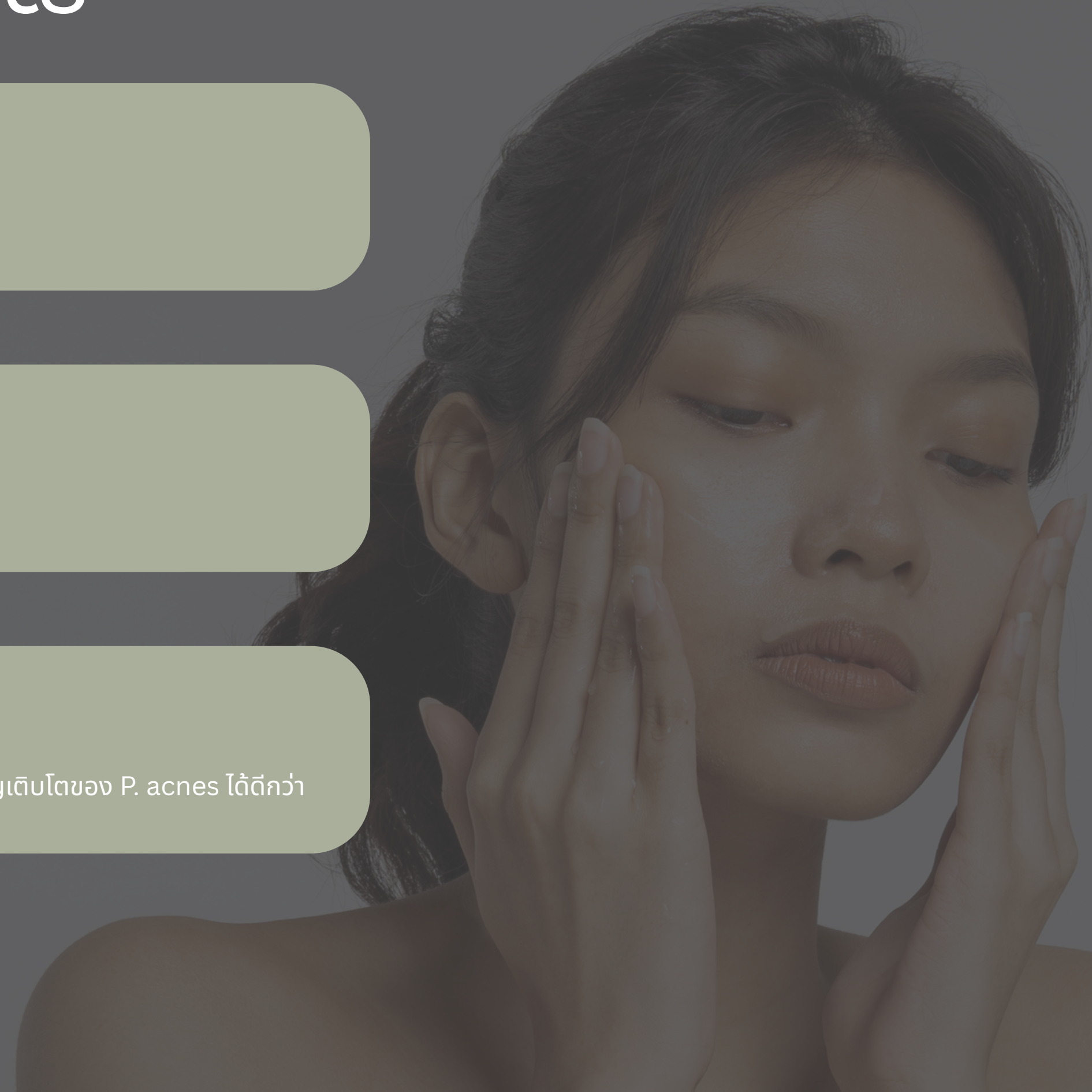
- มาจากธรรมชาติ 100% มีความปลอดภัยสูง คนท้องสามารถใช้ได้
- ช่วยต้านเชื้อแบคทีเรีย P. acnes
- ช่วยควบคุมความมัน ต่อด้านการเกิดสิว และลดการอักเสบ
- ยับยั้งการผลิตเซลล์ผิว ลดรอยแดงและรอยดำหลังเกิดสิว

Salicylic acid (BHA)

- BHA สามารถผลัดเซลล์ผิว สลายเซลล์ผิวที่ตกค้าง เร่งการผลัดเซลล์ผิวใหม่ พร้อมกับละลายไขมัน สิ่งสกปรกที่อุดตันในรูขุมขนได้
- ลดการอุดตัน เพยผิวสะอาดใส เรียบเนียนขึ้น

MC-ABIOS 100

- สารต้านเชื้อ สกัดจากพืชสมุนไพรรวม 7 ชนิด (แหล่งพืชธรรมชาติ 100% นำเข้าจากเกาหลี)
- 100% Natural Anti-Microbial Agent
- มีคุณสมบัติพิเศษในการต้านเชื้อแบคทีเรีย ยีสต์รา ช่วยในการรักษาสิว โดยสามารถยับยั้งการเจริญเติบโตของ P. acnes ได้ดีกว่า Salicylic acid 3 เท่า



Anti- Acne ingredients

Oligopeptide-76

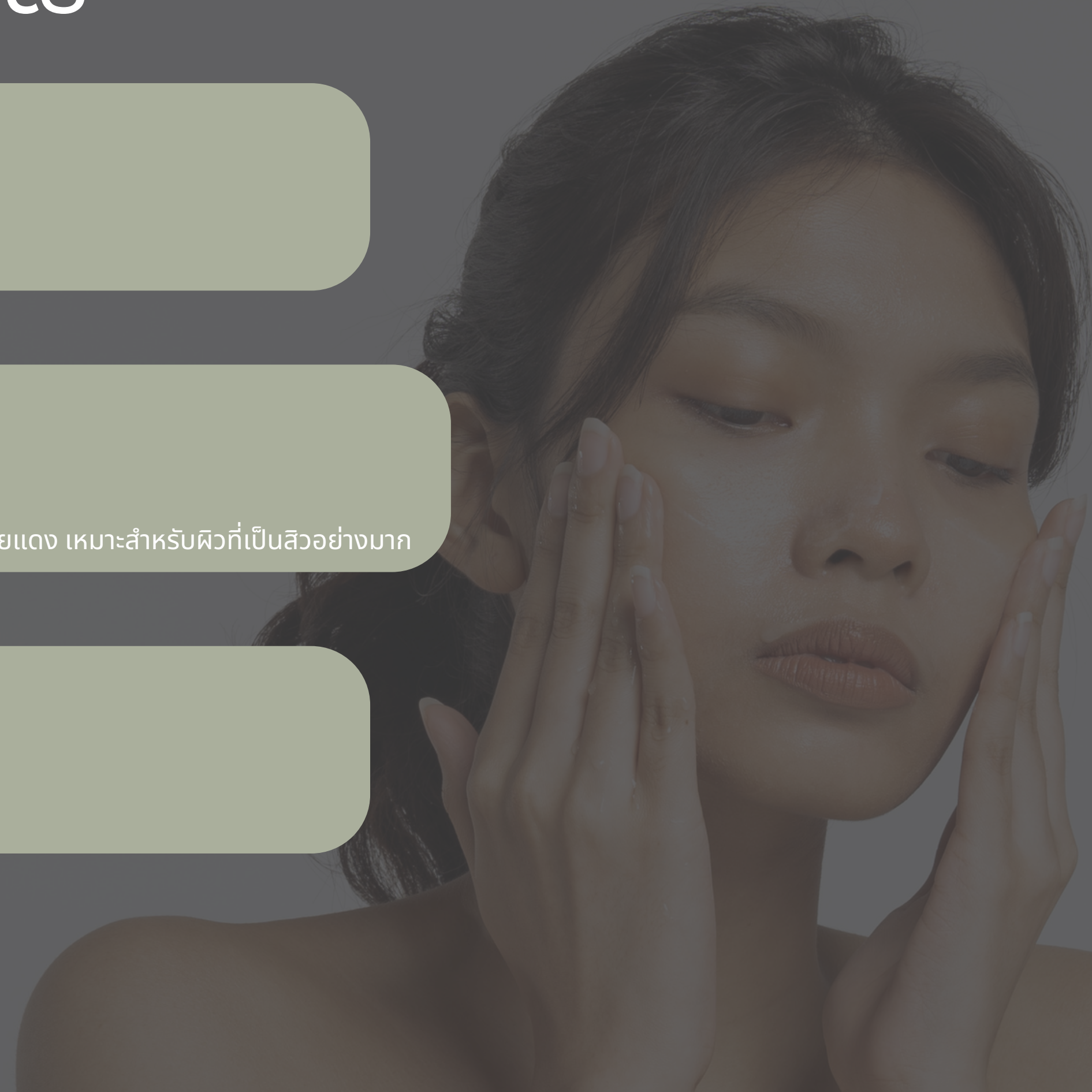
- เป็นกลุ่มเปปไทด์ที่ ละลายเชื้อสิวชั้นสุดยอด !!
- ได้รับขนานนามว่าเป็นสารต้านจุลชีพที่แข็งแกร่ง แต่อ่อนโยนและปลอดภัย
- มีประสิทธิภาพเช่นกันกับ Benzoyl Peroxide ที่เป็นยารักษาสิว

Zinc PCA

- เกรดบริสุทธิ์ รูปแบบผง ความเข้มข้น 100%
- ลดปัญหาการเกิดสิว ช่วยควบคุมความมันส่วนเกิน ที่เป็นสาเหตุของการเกิดสิว
- ไม่ทำให้ผิวแห้ง
- ช่วยกระตุ้นการสร้างคอลลาเจนและอีลาสติน กระชับรูขุมขน เร่งการสมานแผลจากสิว รอยดำ รอยแดง เหมาะสำหรับผิวที่เป็นสิวย่างมาก

Clear Mangosteen Extract

- สารสกัดเปลือกมังคุดเกาหลี สีใส
- ช่วยต้านการอักเสบ รักษาสิว และช่วยสมานแผล
- มีคุณสมบัติพิเศษด้านการต้านเชื้อแบคทีเรีย ที่ทำให้เกิดสิวหัวช้างหรือหัวสิวหนองได้



Anti- Acne ingredients

Betapur (Boldo Plant Extract)

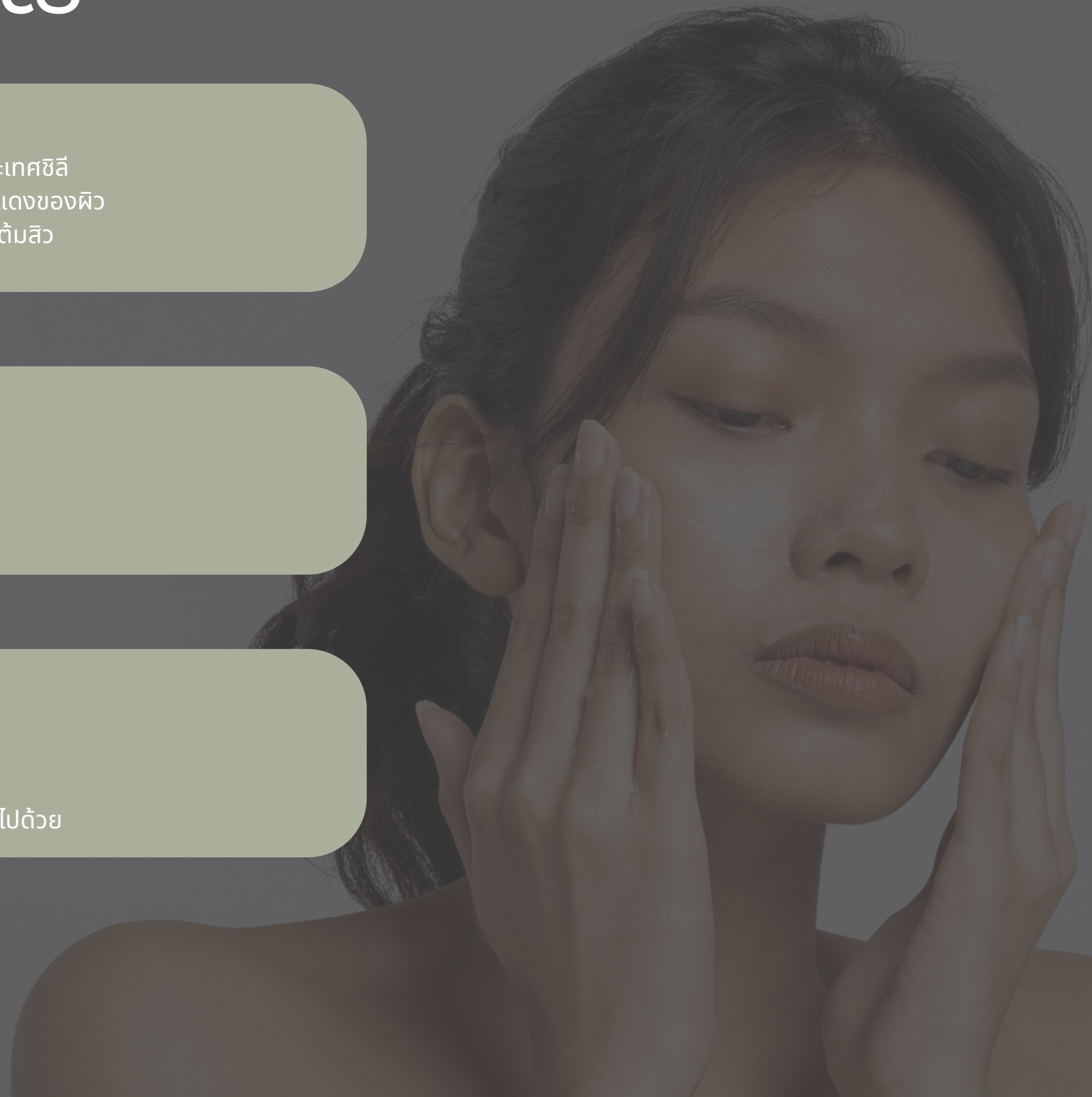
- สารสกัดจากส่วนของใบของต้นบอลโด อยู่ในตระกูล Monimiaceae ซึ่งมีถิ่นกำเนิดในภาคกลางของประเทศชิลี
- ช่วยปรับสีผิวให้ดูกระจ่างใสขึ้น ลดสิวอุดตัน สิวหัวปิด สิวหัวเปิด ผดผื่น ตุ่มหนอง และสิวอักเสบ ลดรอยแดงของผิว
- ใช้สำหรับดูแลรักษาผู้ที่เป็นสิว ผิวมัน รูขุมขนกว้าง เหมาะสำหรับใช้ในผลิตภัณฑ์ลดสิว เจลแต้มสิว ครีมแต้มสิว

Tricare CG

- ยับยั้ง C. acnes แบคทีเรียที่ก่อให้เกิดสิวได้ตั้งแต่ 1 นาที
- ลดน้ำมัน (sebum) ที่เกินสมดุลได้ตั้งแต่ 15 นาทีหลังการใช้
- ด้วยการยับยั้งเอนไซม์ 5-reductase กระทบรูขุมขนและลดอาการแดงของผิว

MultiSal Salicylic Acid

- BHA รูปแบบเอนแคปช่วยลดสิวและผลัดเซลล์ผิวแบบหลายระดับ
- ปลดปล่อยสู่ผิวได้ยาวนาน ช่วยให้ผิวใหม่นั้นสว่างกระจ่างใสอย่างเป็นธรรมชาติ และผิวเรียบเนียน
- สามารถเกาะติดผิวได้ดีกว่า BHA รูปแบบปกติถึง 7 เท่า
- ยังทำงานอย่างต่อเนื่องแม้จะล้างออกไปแล้ว ยิ่งเกาะติดผิวได้ดีมากเท่าไรประสิทธิภาพจะเพิ่มมากขึ้นไปด้วย





การดูแลรักษาสิวอย่างมีประสิทธิภาพ
ทำได้โดยการล้างหน้าให้สะอาดด้วย
ผลิตภัณฑ์ที่อ่อนโยน, งดการแกะแคะเกา,
ทายาแต้มสิว หรือยาตามคำสั่งแพทย์, ใช้
ผลิตภัณฑ์ที่ปราศจากน้ำมัน, งดแลซุข
อนามัยด้วยการหมั่นซักปลอกหมอนและ
ผ้าปูที่นอน, ควบคุมอาหาร หลีกเลี่ยงของ
ทอดของมัน, ดื่มน้ำให้เพียงพอ, ออก
กำลังกายอย่างสม่ำเสมอ, และทาครีม
กันแดดอย่างสม่ำเสมอ

***หากปัญหาสิवरุนแรง ควรปรึกษา
แพทย์ผิวหนังเพื่อรับการรักษาที่ถูกต้อง
และเหมาะสม





Thank
You